

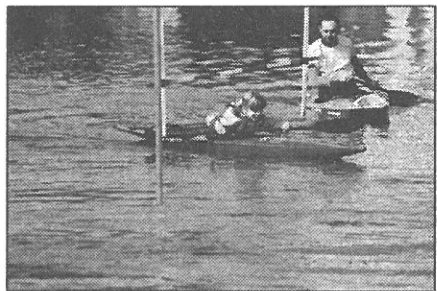
ZE SPORTU

MEMORIÁL HONZY PANUŠKY – VODÁCKÉ ZÁVODY V H. TÝNĚ

Letos proběhl již 19. ročník horšovskotýnských závodů. Původní termín nám sice překazily povodně, ale nedali jsme se odradit a našli si v nabitěm kalendáři náhradní termín. Ten byl nakonec stanoven na 28. září.

Závodníky čekala již tradiční trať na naší líně Radbuze. Mladší závodníci si tak mohli vyzkoušet i kategorie, ve kterých běžně nezávodí, a ti starší si opět po roce ověřili, že ještě dokážou zvládnout nástrahy tekoucí vody. Tradičně přijelo i několik hostů z našich spřátelených oddílů, počasí nám také přálo, takže jako obvykle to byla další pohodová akce u vody.

Příští rok zase ahoj
VODÁCI



Podzimní výlet odboru ČSRS TJ Dynamo H. Týn

První říjnovou neděli vyjel na podzimní výlet autobus plný dětí a jejich rodičů. Počasí se vybarvilo na slunečno a my ujížděli po dálnici k zámku tří císařů – ke Zbirohu. Z parkoviště jsme vyšlápli na kopec a už jsme obdivovali sochy z lvů před bránou do zámku. Zajímavou prohlídkovou trasu zámeckými komnatami nám průvodkyně zpestřovala otázkami. Mezi pozornými dětskými posluchači vždy dostala správnou odpověď.

Po prohlídce zámku čekalo na děti v zámeckém parku lanové centrum. I ti nejmenší si vyzkoušeli svoji obratnost a odvahu na nejrůznějších překážkách pod dozorem svých rodičů. Zpáteční cesta rychle uběhla a všichni byli s aktivně stráveným odpolednem spokojeni.



PRO ZDRAVÍ

CAPARTICKÝ PŘEDVÁNOČNÍ BABOSLET

Co nabízí a čím nás může překvapit? Víte, jak uvařit jinak, lehce a přitom chutně o Vánocích?

Zajímá vás, čím pohostit návštěvu v duchu zdravějšího vaření? Rádi byste rodině upekli cukroví bez cukru? Nevíte jak na výbornou vánočku bez cukru, mléka a vajec?

Hit letošní zimy – výborný chlebek z pekárny Oty Reisse – snadný, rychlý, zdravý. Co o Vánocích mlsat a čemu se raději vyhnout?

Co pít a jíst v zimě, aby nám bylo teplečko?

Na všechny tyto otázky a nejen na ně vám odpoví Boženka a Drahuška rády odpoví na předvánočním pobytu v Caparticích.

Začínáme v pátek večer a končíme v neděli obědem. Budou to takové malé Vánoce nanečisto. Budeme společně vařit, povídat, ukážeme si, jak rozproudí energii v celém těle, jak používat blahodárné zázvorové obklady a budeme si také hrát.

Procházka podzimním lesem s partou báječných bab je dobrým startem do předvánočního bésnění.

Kdo pojede neprohlopí,

na slovo my nejsme skoupí, Boženka

a Drahuška, jsou přes vaše sluníčka.

A za to vše zaplatíte u nás jen 1 900,-Kč

V ceně plná penze a ubytování

v lesní chatě čaroděje Čerchovská.

Spací pytle a hole

na nordic walking s sebou.

Bioteta s klubem Duha, to je v tomto čase vzpruha. Se vším praští, všeho nechej, do Capartic honem spěchej.



Termín pobytu – 15. – 17. listopadu 2013

závazná přihláška + zaplacení pobytu
nejpozději do 15. října 2013

Platbu je možno provést v hotovosti v Biotetě u Drahušky nebo v Klubu Duha u Boženky, nebo převodem na účet: 0224940093/0800

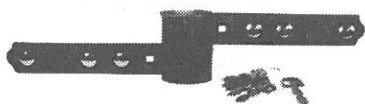
Případné dotazy na tel.: Drahuška – 723 761 348
Boženka – 776 322 204

INZERCE

AKCE PODZIM 2013

Uzamkatelná závora Tokoz UZ 220

TOKOZ



549,-

Akce platí od 1.11. do 31.12. 2013
nebo do vyprodání zásob

Výroba klíčů Horšovský Týn, Nádražní 73

Farní sbor ČCE v Domažlicích Vás všechny zve na: **PŘEDVÁNOČNÍ CHARITATIVNÍ BAZAR**



KDE: Kulturní sál v LUŽENIČKÁCH
KDY: SOBOTA 16.11.2013 OD 9-18 HOD.
NEDĚLE 17.11.2013 OD 9-18 HOD.
PONDĚLÍ 18.11.2013 OD 9-16 HOD.

Nabízíme oblečení dětské, dámské i pánské, obuv, bytový textil, hračky, domácí potřeby, bytové doplňky aj.