

ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

1. k předškolnímu vzdělávání budou přednostně přijímány děti v posledním roce před zahájením školní docházky
2. děti zaměstnaných rodičů
3. děti ze sociálně znevýhodněného prostředí
4. děti matek (otců) na mateřské dovolené s druhým dítětem
Pokud nebude naplněna kapacita mateřské školy, budou přijímány další děti dle následujících kritérií:

5. děti s omezenou docházkou na 4 hodiny nebo 5 kalendářních dní v měsíci
6. děti mimo spádovou oblast Horšovský Týn

Rodiče přinesou k zápisu rodný list dítěte.

Z. Birnerová,

Mateřská škola Horšovský Týn

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Proběhl zápis do 1. třídy

V pátek 21. ledna 2011 ožila naše škola natěšenými předškoláky, kteří se v doprovodu svých nejbližších dostavili k zápisu do první třídy školního roku

2011/2012. Celí rozzářeni s napětím očekávali, jak ten jejich první den ve škole bude probíhat. Čekala na ně slavnostně vyzdobená třída a žáci z naší školní družiny vyrobili pro každého drobný upomínkový dárek. Ve 14:00 hodin byl zápis zahájen. Při krátkém rozhovoru ověřovali zkušenosti kolegové školní zralost budoucích prvňáčků. Mimo jiné se zaměřovali na správnou výslovnost, která se u dětí soustavně zhoršuje.

Celkem bylo zapsáno 65 dětí (29 dívek a 36 chlapců). V šesti případech zvažují rodiče podání žádosti o odklad. Tyto děti musí nyní projít odborným vyšetřením ve školském poradenském zařízení a na základě výsledků bude do 31.5.2011 rozhodnuto o případném udělení odkladu zahájení povinné školní docházky. Předpokládáme, že do 1. třídy v září nastoupí minimálně 59 nových školáků.

Věříme, že první den ve škole byl pro naše předškoláky velkým zážitkem, na který budou ještě dlouho vzpomínat.

Pavel Janský, ředitel školy

Mezi prvními zapsanými byli František Huttř, Lukáš Fabián, Andrea Krupková, Eliška Jeřábková a Veronika Baumannová.



BOLÍ VÁS ZÁDA - UŽ NEMUSÍ!

KURZ CVIČENÍ SM SYSTÉMU

* cvičení vhodné pro všechny bez ohledu na věk nebo pohlaví

* SM systém je lékařsky ověřený princip cvičení se speciálními expandery

* cvičení SM systém pomůže zpevnit svaly, které jsou potřebné ke správnému držení těla

* SM systém doporučujeme všem, kteří mají problémy s páteří, ale chtějí něco změnit k lepšímu

Proč název SM systém?

SM je zkratka **Stabilizace + Mobilizace páteře**. Jedná se o tzv. **spirální stabilizaci páteře**, které se docílí aktivací šikmých břišních svalů za současného protažení páteře směrem vzhůru a uvolnění šíje.

Ke cvičení SM systém se používají **speciální gumové expandery**, které umožňují maximální volnost pohybu.

Při jakých problémech je vhodné s cvičením SM systém začít?

SM systém je cvičení, které je možné použít v několika směrech:

1. **Léčebná terapie** - ve stádiu bolesti a již trvalého poškození páteře

2. **Prevence a regenerace** - vhodné pro rizikové skupiny (jednostranné přetížení sportovci, profesionální řidiči, úředníci, pracující v pásové výrobě)

Jak dlouho je nutné SM systém cvičit?

SM systém je možné cvičit pořád, prakticky celý život a v každém věku. Pokud se cvičením touto metodou začnete, je vhodné u cvičení nějakou dobu vydržet (minimálně do chvíle, než se Vaše problémy zlepší nebo odstraní.

DVOUMĚSÍČNÍ KURZ SM SYSTÉMU NABÍZÍ KLUB DUHA, LOBKOVICOVA 41, HORŠOVSKÝ TÝN
Začátek kurzu od 5. 4. 2011, Bližší informace tel. : 776 322 204

Pouze 5 cvičících

Cena kurzu 1500,- Kč



Léčebná terapie je vhodná mimo jiné u těchto diagnóz (dle doporučení nawww.smsystem.cz):

Kýfóza, lordóza a skolióza, Plochá noha
Onemocnění krčních, Vnitřní poruchy kolenního kloubu plotének, Poškození ramene, Bolesti dolní části zad, Osteoporóza bez patologické fraktury, Bolest v hrudní páteři, Syndrom hypermobility, Artrózy, Poruchy chůze a pohyblivosti, Artróza kyčelního kloubu, Bolest hlavy, Artróza kolenního kloubu, Nemoci nervové soustavy, Jiná onemocnění kloubů, Migréna

Z HISTORIE

Selka z Horšovotýnska aneb o Josefu Mánesovi (Josef Mánes 1820 - 1871)

Josef Mánes a Horšovotýnsko? Že by? A přece! A ty jedničky? Nejslavnější příslušník rodiny Mánesovy se sice narodil i zemřel v Praze, ale díky svému velmi intenzivnímu malířskému životu, který se zdaleka neomezoval jen na Prahu se dostal i do blízkosti Horšovského Týna. Zda byl přímo zde? Nejpravděpodobněji ne. Nevedla sem dráha a on jezdil většinou přes Domažlice a dále putoval pěšky, a to do Újezda Svatého Kříže, kde měli Mánesovi své mecenáše - rod Kotzů z Dobrušky. Prokazatelně tam byl Josef Mánes dvakrát a to na začátku 60.let a pak hlavně v roce 1866, kdy utíkal z Prahy před Prusy, i když tam zanechal svůj nádherný zvěrokruh, který dodnes zdobí Staroměstský orloj. A Selka z Horšovotýnska? Patří mezi jeho obrazy, na kterých se snažil zachytit kroje, v nichž chodili sedláci v různých částech Čech i Moravy. Ty moravské - nejvíce z Hané, jsou známější. V Újezdě pobýval i Quido i Amálie, bratr a sestra slavného Josefa. I ti zde malovali a kreslili. Originál obrazu selky z Horšovotýnska od Josefa Mánesa najdete v NG v Praze, stejně jako jeho kresby některých partií z okolí "Kříže" či portrét Jany Kotzové, dcery "křížského" barona. Škoda, že pěkný barokní zámek v "Kříži" kam Mánesové jezdili, byl "odstřelen" už v roce 1978.

Marie Špačková