

Spin fit

Horšovský Týn

... aktivně sportujete a potřebujete pravidelný kondiční trénink?
... chcete si zlepšit svou fyzickou kondici jednoduchým a zábavným způsobem?
... chcete efektivně pečovat o svou postavu?

PO	17.00 - 18.00, 18.30 - 19.30
ÚT	17.00 - 18.00, 18.30 - 19.30, 20.00 - 21.00
ST	17.00 - 18.00 (BODY SPINNING), 18.30 - 19.30
ČT	17.00 - 18.00, 18.30 - 19.30, 20.00 - 21.00
PÁ	18.30 - 19.30, 20.00 - 21.00
NE	17.00 - 18.30 (CYCLING - 90 MINUT)

Novinka! č. 1 **Novinka! č. 2**
CYCLING LEKCE

<p>Nejste příznivci dlouhé jízdy na kole? Pak zkuste body spinning lekci! Jde o zkrácenou verzi spinningové jízdy doplněnou posilovací částí horní poloviny těla na podložce a ukončenou střečinkem.</p>	<p>Vyhovuje Vám jednoduchá jízda bez runningu a skoků? Navštěvujte cycling lekce! Jde o vytrvalostní cyklistickou jízdu převážně v sedle. Lekce se koná každou neděli od 17.00 hodin</p>
--	--

ADRESA: Ul. E. Beneše 94 (Nad lékárnou Bílá Labuť)
Před každou lekcí je nutné se objednat!

MOTOKROS HORŠOVSKÝ TÝN

**MOTOKROSOVÉ ZÁVODY POŘÁDANÉ AUTOMOTOKLUBEM HORŠOVSKÝ TÝN V AČR
NA MOTOKROSOVÉ TRATI "VÍTEZSTVÍ" V HORŠOVSKÉM TÝNĚ**



20. června 2010 Horšovský Týn
Sdružený přebor SMS motokrosu
Nepomuk, Benátky n. J., Chomutov
PŘEBOR ČECH Západních, Středních a
Severních - BUELL CUP 2010
Pohár Hobby 125
Hobby Open
Přebor 80m, 125
Veterán

8. května 2010 Horšovský Týn
Mezinárodní mistrovství České republiky
side a čtyřkolek
Pohár Veterán klasik

4. září 2010 Horšovský Týn
Pohár 50, 65, Hobby Open, Veterán klasik
Přebor 80, 125

ZAČÁTKY VŠECH ZÁVODŮ: TRÉNINK V 8.00 HODIN, START VE 13.00 HODIN

POZVÁNKY

Parašutisté budou soutěžit

o „Chodský čakan“

Celostátní soutěž parašutistů v disciplíně přesnosti přistání připravuje Aeroklub Plzeň-Bory, o.s. ve spolupráci s Aeroklubem Staňkov na 8. května 2010. Sportovní podnik se koná na letišti Staňkov a zváni jsou všichni příznivci leteckých sportů. V této parašutistické disciplíně se sportovci snaží prvním dotekem se zemí „trefit“ tzv nulu, tj. malý disk o průměru 2 cm. Měření dosažených výsledků do 16 cm od tohoto cíle je elektronické, přilepšování rozhodčími je tedy vyloučeno. Parašutisté doskakují s velmi efektním přistávacím manévrem.

Program soutěže:

8,00 – 9,00 sestavení družstev, brífink
9,00 – 9,30 zahájení, losování družstev
9,30 – 18,00 soutěžní seskoky, vyhodnocení, vyhlášení výsledků

V případě nepříznivého počasí je náhradním termínem následující den, neděle 9. května, ukončení soutěže pak nejdéle v 15 hodin. Během soutěže se zájemci mohou přihlásit k základnímu výcviku v tomto sportu nebo si domluvit termín tandemového seskoku. Soutěž je jednou z akcí k 60. výročí parašutismu v Plzni.

**RYBÁŘSKÉ ZÁVODY A POU· NA VĚVROVĚ
DNE 29. 5. 2010**

6.00 - 7.00 HODIN - ZÁPIS RYBÁŘŮ
7.00 - 12.00 HODIN - RYBÁŘSKÉ ZÁVODY
ZAJÍMAVÉ CENY
14.00 HODIN - MŠE SVATÁ V KAPLI
NEJSVĚTĚJŠÍ TROJICE
16.00 HODIN - K POSLECHU A TANCI HRAJE
COUNTRY KAPELA
**PO CELOU DOBU JE ZAJIŠTĚNĚ
O B Č E R S T V E N Ě**

INZERCE

ZPRAVODAJ MĚSTA HORŠOVSKÝ TÝN V ČÍSLECH

Rok 2008

Náklady na tisk: 173.915,-Kč
Příjem z prodeje a inzerce: 206.583,-Kč

Rok 2009

Náklady na tisk: 136.489,-Kč
Příjem z prodeje a inzerce: 136.333,-Kč

KV AUTO AUTOSERVIS VOLNÝ
email: info@kvauto.cz
http://www.kvauto.cz

**SPECIALIZOVANÝ SERVIS NA DIAGNOSTIKU MOTORŮ
A DALŠÍCH EL. SYSTÉMŮ VOZŮ VŠECH ZNAČEK**

- servis vozů všech značek - specializace na vozy OPEL
- příprava na TK a emise vč. zajištění
- opravy alternátorů a startérů
- dekarbonizace motorů
- mechanické práce
- laserová geometrie náprav
- prodej náhradních dílů

Pracovní doba: Po - Pá 8.00-12.00 12.30- 16.30

Sv. Anna 4, 34601 Horšovský Týn,
tel. 379 422 875, 606 910 362, 737 762 549



**TESTOVÁNÍ, ČIŠTĚNÍ A REPASE
VSTŘIKOVAČŮ BENZÍNU**